

BENEFICIOS

DO LEITE

NUTRIENTES

PREVÉN
OSTEOPOSOSE

APORTACIÓN
DE AUGA

FORMACIÓN
TEXTIDOS

NEUTRALIZA
A ACIDEZ

CRECIMENTO
INFANTIL

FORTALECE
ÓSOS E DENTES

EVITA XÉRMES
INTESTINAIS



O ciclo do
leite!



1 de xuño
Día mundial do leite

O LEITE CONTEN:

AUGA, CÁLCIO, MAGNÉSIO, SELENIO, ZINC, FÓSFORO, RIBOFLAVINA, VITAMINA D, A, B12 E ÁCIDO PANTOTÉNICO, PROTEÍNA, GRAXAS SAUDABLES, LACTOSA (AZUCRE), OLIGOSACÁRIDOS, HIDRATOS DE CARBONO, AMINOÁCIDOS, PÉPTIDOS BIOACTIVOS BENEFICIOSOS PARA O SISTEMA INMUNE, DIXESTIVO E CARDIOVASCULAR

COMO SE PODE VER, O LEITE CONTEN MOITOS NUTRIENTES BENEFICIOSOS SEGUNDO AS AUTORIDADES SANITARIAS, SOBRE TODO NA INFANCIA / ADOLESCENCIA, NA VELLEZ E DURANTE O EMBARAZO OU LACTANCIA.

CONTRIBÚE:

NO CRECEMENTO, DESENVOLVEMENTO DE DENTES E ÓSOS, AXUDA CONTRA A OBESIDADE (O LEITE ENTEIRO), É FONTE DE ENERXÍA, AXUDA A REGULAR A PRESIÓN ARTERIAL, AXUDA A REDUCIR O COLESTEROL MALO.

DETRÁS DUN LITRO DE LEITE HAI:



2 anos de cría dunha vaca

Coidado das vacas diario: alimentación, limpeza, vixilancia da súa saúde, coidado de pés etc

Muxido, mínimo, 2 veces por día



Recollida de forraxe: laboreo das terras, cultivo de millo e outras especies herbáceas, recollida de millo e herba para o ensilado, recollida da herba seca...

Mantemento da maquinaria



COIDAD DAS TERRAS:

Onde hai gandeiría hai vida, non se producen incendios

BIODIVERSIDADE:

Onde hai gandería conviven múltiples especies, tanto de flora como de fauna, mantendo as especies invasoras controladas.

CONTRIBÚE Ó CICLO DO Co2:

As vacas producen moito menos CO2 do que xeran, moi pola contra do que nos venden nos medios de comunicación.

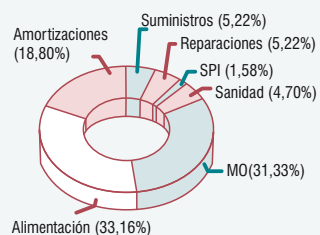
ATENCIÓN CONTINUA ÓS ANIMAIS PARA QUE ESTEÑAN EN CONDICIÓNS ÓPTIMAS:

Camas enxotas e cómodas, ventilación constante, cepillos para que se rasquen, un teito baixo o que abrigarse cando chove se pastorean

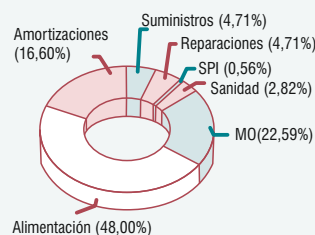
CONSUMIDOR ESTANTE ENGANANDO!

ÓS PRODUCTORES SUBENNOS OS CUSTES DE PRODUCCIÓN, POR TANTO TEÑEN QUE SUBIR OS PREZOS QUE NOS PAGAN POLO LEITE EN ORIXE. PERO O INCREMENTO DE PREZO DOS PRODUCTOS LÁCTEOS NO LIÑAL DO SUPERMERCADO É MOI SUPERIOR Ó INCREMENTO QUE TEMOS OS GANDEIROS. AS INDUSTRIAS E A DISTRIBUCIÓN SON AS QUE LEVAN O BENEFICIO.

COSTES DUNHA EXPLOTACIÓN EXTENSIVA



COSTES DUNHA EXPLOTACIÓN INTENSIVA



Fonte: http://www.uco.es/organiza/departamentos/prod-animal/economia/aula/img/pictorex/14_07_59_tema2.pdf



Sobre todo, velar porque as vacas teñan un bon descanso e esteñan tranquilas, para que produzan dun xeito óptimo.